

Eupen, den 01.09.2025

Liebe ELPs,

Ich wende mich heute mal auf diesem Wege bei euch, da wir eine Rückmeldung vom Föderalstaat bekommen haben, die in den letzten Monaten das ELP-Projekt in Ostbelgien etwas genauer beobachtet haben. Kurz noch mal zur Erinnerung: Das ELP-Projekt ist im Rahmen einer Reform in der mentalen Gesundheit entstanden. Diese Reform verfolgt den Ansatz der *Public Mental Health* und stützt sich im Wesentlichen auf die Säulen der Prävention. Das Ziel ist es, die psychische Gesundheit einer möglichst großen Zahl von Menschen zu erhalten, Personen mit einem erhöhten Risiko für schwerwiegende psychische Erkrankungen frühzeitig zu identifizieren und ihnen Unterstützung zur Stärkung der Selbsthilfekompetenzen anzubieten (Funktion 1).

Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist der niederschwellige Zugang zu psychologischer Begleitung für Bevölkerungsgruppen, die diesen sonst nur schwer erreichen können (Funktion 1, *lieu d'accroche*).

Und schließlich bildet auch die Weitergabe von Wissen eine tragende Säule: Berufsgruppen, die regelmäßig mit Menschen arbeiten, sollen befähigt werden, bewährte Vorgehensweisen (*good practices*) anzuwenden und zu erkennen, wann und auf welche Weise eine gezielte Weiterleitung erforderlich ist (Artikel 8).

Die Rückmeldung vom FÖD bezieht sich darauf, dass in der DG von dieser Reform bislang wenig spürbar ist und nach wie vor hauptsächlich Einzelsitzungen abgerechnet werden. Diese Einzelsitzungen machen zwar den größten Teil des Budgets aus – jedoch sind vor allem die anderen Funktionen unerlässlich, um langfristig die mentale Gesundheit in der Bevölkerung aufrechtzuerhalten. Und das am besten nach dem Motto: Gesundheitsförderung statt Therapie – vorbeugen statt heilen.

Daher sind wir nun in der Situation, unsere Vorgehensweise und gegebenenfalls auch die Konventionen anpassen zu müssen. Hierzu wird es in Kürze eine Videokonferenz geben, in der ich euch alles im Detail erklären werde.

Im Anhang findet ihr bereits ein paar Beispiele für Funktionen, die aktuell bei uns leider noch nicht umgesetzt werden. Vielleicht inspiriert euch das ja schon ein wenig.

Vielen Dank für eure Offenheit und eure Bereitschaft, diesen wichtigen Weg gemeinsam zu gehen!

Liebe Grüße
Anja

Beispiele für Funktion 1 und Artikel 8

Funktion 1

Schulen – Kinder und Jugendliche:

Ein Lehrer bemerkt, dass mehrere Schüler durch einen Verlust tief betroffen wurden. Deshalb möchte der Lehrer Hilfe erhalten, um dem abzuweichen. Er ersucht daher um die Hilfe des PMS, das wiederum das regionale Netzwerk für psychische Gesundheit kontaktiert. Das Netzwerk prüft die Anfrage und bringt die Schule mit einem klinischen Psychologen/klinischen Orthopäden in Verbindung, der mit dem Thema vertraut ist. Der betreffende Leistungserbringer bespricht mit dem Lehrer die Bedürfnisse der Schüler in dieser Hinsicht. Die Sitzung wird somit den Bedürfnissen der Schüler angepasst.

(code 726994 : Préparation au Travail en lieu d'accroche)

Travail en lieu d'accroche

Der betreffende Psychologe, begleitet vom Lehrer, gibt eine Unterrichtsstunde in der Klasse zum Thema Trauer.

(code 726412 : Intervention Communautaire – Groupe - Psychologue/orthopédaque + code 726456 : Intervention Communautaire – Groupe - Autre prestataire Soins-Aide).

Travail en lieu d'accroche

Der Lehrer und der Psychologe behalten gleichzeitig die Schüler im Auge, die mehr Schwierigkeiten zu haben scheinen als andere. Diese Schüler können anschließend auf eine Anzahl von Sitzungen (einzeln oder in der Gruppe) innerhalb der Schule zählen, die vom Leistungserbringer durchgeführt werden.

(code 726493 : Soutien Première ligne – Individuel – première séance – lieu d'accroche

Suivi éventuellement de : code 726552 : Soutien Première ligne - Individuel - lieu d'accroche – bénéficiaire seul

OU code 726736 : Traitement - Individuel – première séance - lieu d'accroche

Suivi éventuellement du code 726795 : Traitement - Individuel - lieu d'accroche – bénéficiaire seul

OU code 726655 : Soutien Première ligne - Groupe – Psychologue/orthopédaque + code

726692 : Soutien Première ligne - Groupe – Autre prestataire Soins-Aide

OU code 726891 : Traitement - Groupe – Psychologue/orthopédaque + code 726935 :

Traitement - Groupe – Autre prestataire Soins-Aide

Travail en lieu d'accroche

Und falls notwendig, können sie nach einigen Sitzungen zu Sitzungen in der Praxis des Leistungserbringers übergehen.

(code 726530 : Soutien Première ligne - Individuel – cabinet – bénéficiaire seul

OU code 726773 : Traitement - Individuel - cabinet – bénéficiaire seul)

Wohnortnahe medizinische Zentren – Erwachsene:

Im Laufe eines Spaziergangs, der für die Bewohner des Viertels organisiert wurde (oder eines anderen Projekts, das innerhalb der MM organisiert wird), bemerkt der Organisator im Gespräch mit den Teilnehmern, dass sie mit bestimmten „Problemen“ im Zusammenhang mit dem seelischen Wohlbefinden konfrontiert sind. Diese Person kontaktiert das regionale Netzwerk für psychische Gesundheit. Das Netzwerk prüft die Anfrage und bringt das medizinische Zentrum mit einem klinischen Psychologen/klinischen Orthopädagogen in Verbindung, der mit dem Thema vertraut ist. Dieser Gesundheitsfachmann informiert den Organisator über die Möglichkeiten hinsichtlich Weiterleitung und Intervention.

*(code 726950 : Conseil et partage de connaissance à un acteur de première ligne)
Travail en lieu d'accroche*

Bei diesem Gespräch bemerken sie jedoch, dass eine direkte Unterstützung durch den Leistungserbringer hilfreicher wäre. Sie entscheiden daher, dass sich der Fachmann bei der nächsten im Rahmen des Projekts organisierten Wanderung anschließt, um zusätzliche Unterstützung zu leisten und die Bedürfnisse mit dem Organisator abzustimmen. Während dieses Spaziergangs spricht er auch mit den Teilnehmern, um ihnen Vertrauen zu geben (falls notwendig, schließt er sich ihnen für mehrere Spaziergänge an, bis die Teilnehmer dem Leistungserbringer vertrauen).

*(code 726994 : Préparation au Travail en lieu d'accroche)
Travail en lieu d'accroche*

Sobald die Bedürfnisse und Anforderungen der Teilnehmer des Spaziergangs besser erfasst sind, kann innerhalb des medizinischen Zentrums eine Gruppensitzung organisiert werden, um auf die Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen. Dabei kann es sich zum Beispiel darum handeln, wie man mit Misserfolgen umgeht, oder darum, Methoden vorzuschlagen, um sich in Stresssituationen zu entspannen, usw. All dies wird mit dem Organisator des wohnortnahen medizinischen Zentrums abgestimmt.

*(code 726994 : Préparation au Travail en lieu d'accroche)
Suivi du code 726412 : Intervention Communautaire – Groupe -
Psychologue/orthopédagogue + code 726456 : Intervention Communautaire – Groupe - Autre
prestataire Soins-Aide
Travail en lieu d'accroche*

Wenn das Vertrauen wächst, kann es sein, dass die Teilnehmer spezifischere Fragen stellen. Infolgedessen können weitere Gruppensitzungen organisiert werden oder individuelle Sitzungen können angemessen sein.

*(code 726493 : Soutien Première ligne – Individuel – première séance – lieu d'accroche
Suivi éventuellement de : code 726552 : Soutien Première ligne - Individuel - lieu d'accroche –
bénéficiaire seul
OU code 726736 : Traitement - Individuel – première séance - lieu d'accroche suivi
éventuellement du code 726795 : Traitement - Individuel - lieu d'accroche – bénéficiaire seul*

Ou code 726655 : Soutien Première ligne - Groupe – Psychologue/orthopédagogue + code 726692 : Soutien Première ligne - Groupe – Autre prestataire Soins-Aide
Ou code 726891 : Traitement - Groupe – Psychologue/orthopédagogue + code 726935 Traitement - Groupe – Autre prestataire Soins-Aide
Travail en lieu d'accroche

AMO (Offene Sozialarbeit / Dienste für offene Jugendarbeit):

Ein Mitarbeiter einer AMO bemerkt, dass mehrere Jugendliche mit denselben Problemen im Bereich des seelischen Wohlbefindens und der Resilienz konfrontiert sind. Dieser Mitarbeiter kontaktiert daher das Netzwerk für psychische Gesundheit, um die Unterstützung eines klinischen Psychologen/klinischen Orthopädagogen zu erhalten. Der Fachmann informiert über die Möglichkeiten der Weiterleitung zu geeigneten Behandlungen.

(code 726950 : Conseil et partage de connaissance à un acteur de première ligne)
Travail en lieu d'accroche

Wenn sich diese Unterstützung jedoch als unzureichend erweist, besucht der Leistungserbringer zu bestimmten Zeiten in der Woche die AMO, um seine Hilfe anzubieten, wodurch er das Vertrauen der Jugendlichen gewinnen kann. Sobald die Jugendlichen offener bezüglich ihrer Bedürfnisse im Bereich des seelischen Wohlbefindens und der Resilienz sind, kann der Fachmann Gruppensitzungen in der AMO organisieren, die auf die Bedürfnisse abgestimmt und in Absprache mit dem Mitarbeitenden durchgeführt werden.

(code 726994 : Préparation au Travail en lieu d'accroche)
Travail en lieu d'accroche

Diese (Gruppen-)Sitzungen, die zusammen mit dem Mitarbeiter der AMO durchgeführt werden, entsprechen den Bedürfnissen und Wünschen der Jugendlichen. Außerdem organisiert der Leistungserbringer individuelle Sitzungen in der AMO für die Jugendlichen, die diese benötigen.

(code 726412 : Intervention Communautaire – Groupe - Psychologue/orthopédagogue + code 726456 : Intervention Communautaire – Groupe - Autre prestataire Soins-Aide
Et si nécessaire, code 726493 : Soutien Première ligne – Individuel – première séance – lieu d'accroche
Suivi éventuellement de : code 726552 : Soutien Première ligne - Individuel - lieu d'accroche – bénéficiaire seul
OU code 726736 : Traitement - Individuel – première séance - lieu d'accroche suivi éventuellement du code 726795 : Traitement - Individuel - lieu d'accroche – bénéficiaire seul
Travail en lieu d'accroche

Allgemeinmedizinische Praxis in einem Studentenviertel

Die Allgemeinmediziner in den Studentenvierteln bemerken zunehmend während ihrer Konsultationen, dass die Studierenden mit Problemen im Bereich des seelischen Wohlbefindens oder mit Problemen konfrontiert sind, die ihnen langfristig schaden könnten (Schlafprobleme, Stress, Alkohol, etc.). Die Allgemeinmediziner wissen jedoch nicht genau, wie sie das Thema ansprechen sollen.

Daher kontaktieren die Allgemeinmediziner das Netzwerk für psychische Gesundheit. Das Netzwerk vermittelt sie an einen klinischen Psychologen/klinischen Orthopädagogen, der ihnen erklärt, wie sie das Thema mit ihren Patienten besprechen können. Der Leistungserbringer stellt dazu Informationen bereit.

(code 726950 : Conseil et partage de connaissance à un acteur de première ligne)

OU code 726972 : Partage d'expertise à un groupe d'acteurs de première ligne

Travail en lieu d'accroche

Jugendbewegungen

Die Verantwortlichen der Jugendbewegung stellen fest, dass mehrere Kinder mit Problemen konfrontiert sind, die sie nur schwer verarbeiten (Scheidung der Eltern, neue Schule, etc.).

Sie möchten ihnen helfen, wissen jedoch nicht genau, was sie tun können. Daher kontaktieren sie das Netzwerk für psychische Gesundheit. Das Netzwerk prüft die Anfrage und bringt sie mit einem klinischen Psychologen/klinischen Orthopädagogen in Kontakt, der in diesem Bereich Erfahrung hat. Dieser Leistungserbringer gibt der Leitung Ratschläge und Informationen über das Angebot psychologischer Betreuung und darüber, wie er eingreifen kann, um die Kinder zu unterstützen.

(code 726972 : Partage d'expertise à un groupe d'acteurs de première ligne)

Travail en lieu d'accroche

Sozial-sportlich: Walking Football für Senioren

Während der Trainings bemerkt der Trainer, dass mehrere Personen dieselben Fragen/Probleme im Bereich der Lebenszufriedenheit haben. Der Trainer weiß nicht genau, wie er damit umgehen soll. Die Organisation kontaktiert daher das regionale Netzwerk für psychische Gesundheit. Das Netzwerk prüft die Anfrage und bringt die Organisation mit einem klinischen Psychologen/klinischen Orthopädagogen in Verbindung, der mit dieser Art von Fragen vertraut ist. Der Fachmann gibt dem Trainer Ratschläge und Informationen darüber, wie er die Menschen zu geeigneten Behandlungen weiterleiten kann.

(code 726950 : Conseil et partage de connaissance à un acteur de première ligne)

Travail en lieu d'accroche

Lebensmittelverteilung

Die Freiwilligen des Lebensmittelverteilungszentrums bemerken, dass mehrere ihrer Besucher an psychischen Problemen leiden. Sie wissen jedoch nicht genau, wie sie diese unterstützen können. Daher kontaktieren sie das regionale Netzwerk für psychische Gesundheit, um Hilfe zu erhalten. Das Netzwerk bringt sie mit einem klinischen Psychologen/klinischen Orthopädagogen in Verbindung. Der Fachmann gibt den Freiwilligen Ratschläge und Informationen darüber, wie sie die Menschen zu geeigneten Behandlungen weiterleiten können.

(code 726972 : Partage d'expertise à un groupe d'acteurs de première ligne)

Dans le cas présent, il s'agit donc d'un groupe de bénévoles.

Travail en lieu d'accroche

Auf diese Weise können die Freiwilligen eine Verbindung zwischen mehreren Akteuren der ersten Linie und den Besuchern der Lebensmittelhilfe herstellen.

Hinweis: Es gibt Lebensmittelverteilungszentren, die bereits mit einem klinischen Psychologen/klinischen Orthopädagogen verbunden sind. Hier können die Freiwilligen die Verbindung zwischen dem Gesundheitsfachmann und den Menschen, die zur Lebensmittelverteilung kommen, herstellen, dank der Vertrauensbeziehung, die sie zu ihnen haben.

Selbstständige Praxis

Ein unabhängiger und zugelassener klinischer Psychologe/klinischer Orthopäde stellt während der Konsultationen fest, dass verschiedene Personen derselben Zielgruppe mit derselben Fragestellung kommen (z. B. Work-Life-Balance bei jungen Eltern). Es erscheint daher sinnvoll, dass der Leistungserbringer eine Gruppensitzung zu diesem Thema organisiert, um mehrere Personen gleichzeitig zu erreichen. Der Gesundheitsfachmann kontaktiert dafür das Netzwerk, dem er angehört.

Option 1: Das Netzwerk findet dieses Thema sehr interessant. Es schlägt eine Zusammenarbeit mit einer Einrichtung vor, die speziell auf die Zielgruppe ausgerichtet ist (wie z. B. das Kinderhaus oder eine Geburtsstation in einem Krankenhaus). Der Leistungserbringer bespricht das Thema und die damit verbundenen Fragestellungen mit einem Mitarbeitenden.

(code 726994 : Préparation au Travail en lieu d'accroche)

Travail en lieu d'accroche

Anschließend führen sie gemeinsam die entwickelten Gruppensitzung(en) durch.

(code 726412 : Intervention Communautaire – Groupe - Psychologue/orthopédagogue + code 726456 : Intervention Communautaire – Groupe - Autre prestataire Soins-Aide)

Travail en lieu d'accroche

Option 2: Das Netzwerk findet dieses Thema sehr interessant. Nachdem das Formular für die Gruppensitzungen ausgefüllt wurde, kann der Leistungserbringer diese in seiner eigenen Praxis durchführen.

*(code 726655 : Soutien Première ligne - Groupe – Psychologue/orthopédagogue + code 726692 : Soutien Première ligne - Groupe – Autre prestataire Soins-Aide)
Ici il n'est pas question de travail au lieu d'accroche.*

ARTIKEL 8

Artikel 8 der ELP-Vereinbarung sieht Unterstützung für Leistungserbringer in der ersten Linie sowie spezifische Aktivitäten im Zusammenhang mit der Arbeit an Aufhänger-Orten vor. Dies betrifft die folgenden Leistungen/Pseudocodes:

726950 Beratung und Wissensaustausch für einen Akteur der ersten Linie

„Austausch von Wissen und Ratschlägen sowie Unterstützung von Akteuren der ersten Linie in Bezug auf eine oder mehrere Personen, damit der Akteur der ersten Linie gezielte Interventionen durchführen kann oder diese gezielt zu den am besten geeigneten Behandlungen weiterleiten kann. Diese Aufgabe kann vor Ort oder remote durchgeführt werden.“

726972 Weitergabe von Expertise an eine Gruppe von Akteuren der ersten Linie

„Unterstützung leisten, Wissen und Expertise an eine Gruppe von Akteuren (Gesundheitsfachkräfte und/oder Freiwillige) der ersten Linie weitergeben, über das Angebot psychologischer Betreuung in der ersten Linie informieren, einschließlich der möglichen Interventionen, die sie selbst durchführen können, um den Hilfesuchenden mit einer Anfrage zu psychischer Betreuung zu unterstützen.“

726994 Vorbereitung auf die Arbeit an Aufhänger-Orten

„Unterstützung bei der Arbeit an Aufhänger-Orten: z. B. Koordination zwischen Psychologe/Orthopädoagoge und der Organisation/dem Fachmann, der die Arbeit am Aufhänger-Ort initiiert, basierend auf den Bedürfnissen der Personen, die den Aufhänger-Ort aufsuchen, damit das Angebot an die Bedürfnisse angepasst und ergänzend zu bestehenden Angeboten ist.“

727016 Co-Konsultation von einer Stunde für Akteure der ersten Linie

727635 Co-Konsultation von einer halben Stunde für Akteure der ersten Linie

„Unterstützung von Akteuren der ersten Linie durch Co-Konsultation.“